

Synopsis des livres pour enfants abordant le deuil d'un nouveau-né survenu avant ou après leur propre naissance

Recueil et évaluation réalisées en août 2024 à l'Hôpital Jeanne de Flandre à partir de la littérature francophone disponible (*Thèse Dr Emma JACQUET, Lille 2024*)

Ce synopsis est destiné aux familles dont un/des enfant(s) est/sont décédés avant ou après leur propre naissance, afin de pouvoir en parler aux frères et sœurs « aîné(e)s », au(x) co-jumeau(x) ou aux enfants nés ensuite ou à venir (« puîné(s) » ou « arc en ciel »)

Une **note entre 0 et 10** a été donnée par un groupe de professionnels de l'Hôpital Jeanne de Flandre (pédiatres, médecins généralistes, psychologues, obstétriciens, internes) en considérant la qualité du texte, des illustrations et du contenu de chaque livre

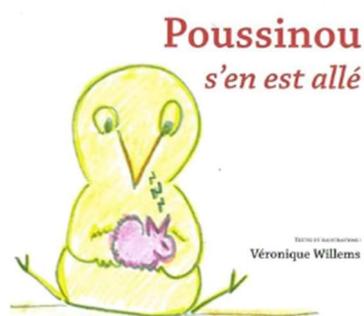


Livres pour enfants de 3 à 5 ans

| | Note /10 | Situation de l'enfant à qui est destiné le livre | | | Etat du nouveau-né | |
|-----------------------------------------------|----------|--------------------------------------------------|--------|----------------------|--------------------|-------------|
| | | Aîné | Jumeau | Puîné Arc en Ciel | Né vivant | Né sans vie |
| Poussinou s'en est allé | 9,3 | X | | | X | |
| Eva et Lisa | 8,0 | | | X | X | |
| Un bout de chemin en famille | 7,8 | X | | | X | X |
| Ma vie d'enfant sans mon jumeau ou ma jumelle | 7,7 | | X | | X | X |
| La vie de Gabriel | 7,3 | X | | | | X |
| Grand frère et bébé papillon | 7,2 | X | | | X | |
| Léa n'est pas là | 6,7 | X | | | | X |
| Oscar et Léonard | 6,7 | | | X | | X |
| Et puis après on sera mort | 6,2 | X | X | X | X | X |
| La petite étoile et l'arc en ciel | 6,0 | | | X | X | |
| Maman m'a dit | 5,7 | | X | | X | |
| Les questions des petits sur la mort | 5,3 | X | X | X | X | X |
| Le vide | 5,3 | X | X | X | X | X |

Livres pour enfants de 6 à 10 ans

| | Note /10 | Situation de l'enfant à qui est destiné le livre | | | Etat du nouveau-né | |
|---------------------------------------------------|----------|--------------------------------------------------|--------|----------------------|--------------------|-------------|
| | | Aîné | Jumeau | Puiné Arc en Ciel | Né vivant | Né sans vie |
| Poussinou s'en est allé | 9,3 | X | | | X | |
| Si on parlait de la mort | 9,0 | X | X | X | X | X |
| Un petit frère pour toujours | 9,0 | X | | | X | |
| Eva et Lisa | 8,0 | | | X | X | |
| Un bout de chemin en famille | 7,8 | X | | | X | X |
| Bébé ourson est mort | 7,7 | X | | | X | |
| Ma vie d'enfant sans mon/ma jumeau/jumelle | 7,7 | | X | | X | X |
| La vie de Gabriel | 7,3 | X | | | | X |
| Grand frère et bébé papillon | 7,2 | X | | | X | |
| La petite sœur de Virgile | 7,0 | X | | | | X |
| La petite étoile et l'arc en ciel | 6,0 | | | X | X | |
| Maman m'a dit | 5,7 | | X | | X | |
| Un p'tit bout de route pour un p'tit bout de chou | 5,3 | X | | | | X |
| Les questions des petits sur la mort | 5,3 | X | X | X | X | X |
| Petit lapin Hopla | 5,3 | X | X | X | X | X |
| Le vide | 5,3 | X | X | X | X | X |
| Bonjour Madame la Mort | 5,1 | X | X | X | X | X |



Poussinou s'en est allé

9,3 / 10

Décès d'un petit frère/d'une petite sœur

Pour les 3 à 10 ans

Prix : 10 à 20 €.

Editeur : MARQUE BELGE.

Ce matin, Titi vient de perdre son petit frère Poussinou. Titi découvre l'ambiance de la mort, tout ce qui l'accompagne, et son caractère définitif. Les parents aident Titi à surmonter sa peine et les difficultés liées au deuil.



Si on parlait de la mort

9,0 / 10

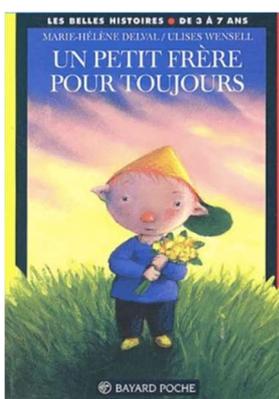
Livre abordant le deuil en général

Pour les 6 à 10 ans

Prix : 5 à 10 euros (6,5)

Editeur : GALLIMARD JEUNESSE GIBOULEES

Ce livre aborde la perte d'un être cher. Il explique les rituels qui entourent la mort, les émotions ressenties, le deuil et le soutien des proches.



Un petit frère pour toujours

9,0 / 10

Décès d'un petit frère ou d'une petite sœur

Pour les 6 à 10 ans

Prix : 5 à 10 euros

Editeur : BAYARD

Dans la famille Lipangous, Dilou devient grand frère de Nikou. Malheureusement Nikou décède. Les parents expliquent la mort à Dilou. Au fil des saisons d'une année ce livre suit les différentes émotions du deuil ressenties par la famille.



Eva et Lisa

8,0 / 10

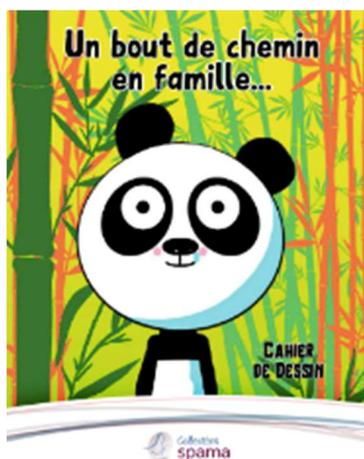
Décès d'un grand frère ou d'une grande sœur

Pour les 3 à 10 ans

Prix : moins de 5 euros

Editeur : FLAMMARION

Lisa est la grande sœur d'Eva. Elles partagent tous leurs secrets. Mais un jour Lisa meurt. Eva se sent seule et triste mais un jour le chagrin ne la tourmente plus et elle apprend à vivre autrement sans pour autant oublier.



Bébé Ourson est mort



Un bout de chemin en famille

7,8 / 10

Décès d'un petit frère ou d'une petite sœur

Pour les 3 à 10 ans

Prix : 5 à 10 euros

Editeur : ASSOCIATION SPAMA

Ce livre se présente sous forme d'un cahier évolutif. Il aborde le décès d'un petit frère ou d'une petite sœur de manière progressive. Ce cahier est un bon support à l'expression de l'enfant (photos, dessins, écriture) et permet un cheminement dans son parcours de deuil, à son rythme.

Bébé ourson est mort

7,7 / 10

Décès d'un petit frère ou d'une petite sœur

Pour les 6 à 10 ans

Prix : gratuit, accessible par internet

Editeur : ASSOCIATION PREMA QUEBEC

La famille Ourson annonce à leur fille Noémie que sa petite sœur qui venait de naître est décédée. Noémie se sent coupable, elle est triste et en colère, elle a peur de mourir elle aussi mais elle sait que ses parents la soutiennent

Ma vie d'enfant sans mon jumeau ou ma jumelle

7,7 / 10

Décès d'un co-jumeau

Pour les 3 à 10 ans

Prix : 5 à 10 euros

Editeur : ASSOCIATION SPAMA

Ce livre est un cahier évolutif centré sur la perte d'un co-jumeau. Il est directement en lien avec le décès périnatal, il est interactif, participatif, centré sur les émotions. Il est à réaliser en plusieurs étapes et permet un cheminement progressif.

La vie de Gabriel

7,3 / 10

Décès d'un petit frère ou d'une petite sœur

Pour les 3 à 10 ans

Prix : 10 à 15 euros

Editeur : ASSOCIATION SPAMA

C'est l'histoire de bébé plume, Gabriel, un bébé parti trop vite, décédé dans le ventre de sa maman. Bébé plume avait deux grandes sœurs. L'absence de Gabriel n'est pas passée sous silence et sa présence reste dans toute la famille.



Grand frère et bébé papillon

7,2 / 10

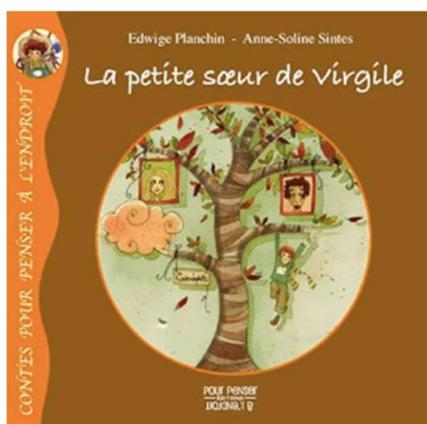
Décès d'un petit frère ou d'une petite sœur

Pour les 3 à 10 ans

Prix : 5 à 10 euros

Editeur : DES LIVRES POUR COMPRENDRE

Noé est content, il va être grand frère. Malheureusement pendant la grossesse, on lui diagnostique une maladie grave avec une incertitude de pouvoir naître en vie. Ce livre aborde toutes les inquiétudes au moment d'un diagnostic anté natal et vise à associer les frères et sœur à cette situation.



La petite sœur de Virgile

7,0 / 10

Décès d'un petit frère ou d'une petite sœur

Pour les 6 à 10 ans

Prix : 5 à 10 euros

Editeur : POUR PENSER

Virgile a 7 ans, sa petite sœur Cassiopée meurt dans le ventre de sa maman. Quand on lui demande si il a des frères et sœurs, Virgile répond qu'il a une petite sœur, car pour lui Cassiopée a existé, mais ses camarades ne comprennent pas. Il apprend à vivre en se souvenant d'elle.



Léa n'est pas là

6,7 / 10

Décès d'un petit frère ou d'une petite sœur

Pour les 3 à 5 ans

Prix : gratuit, accessible par internet

Editeur : ASSOCIATION PETITE EMILIE

Un jour les parents de Balthazar lui annoncent la mort de sa petite sœur Léa alors qu'elle était encore dans le ventre de sa maman. Balthazar continue de vivre mais toujours avec le souvenir de Léa.



Oscar et Léonard

6,7 / 10

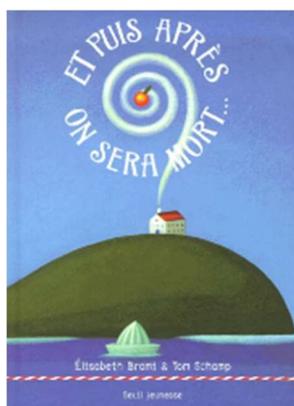
Décès d'un grand frère ou d'une grande sœur qu'on n'a pas connu

Pour les 3 à 5 ans

Prix : gratuit, accessible par internet

Editeur : ASSOCIATION PETITE EMILIE

Leonard a 7 ans, il raconte l'histoire de son grand frère Oscar décédé dans le ventre de sa maman avant la naissance. Il est triste quand il apprend qu'il a un grand frère qu'il n'a jamais connu mais il sait qu'une étoile brillera toujours au-dessus de sa famille.



Et puis après on sera mort

6,2 / 10

Livre abordant le deuil en général

Pour les moins de 5 ans

Prix : 5 à 10 euros

Editeur : SEUIL JEUNESSE

Ce livre, adapté aux tout-petits, va imaginer et représenter la mort en la comparant page après page à la perte d'animaux, végétaux ou insectes que l'enfant connaît au quotidien.



La petite étoile et l'arc en ciel

6,0 / 10

Décès d'un grand frère ou d'une grande sœur qu'on n'a pas connu

Pour les 3 à 10 ans

Prix 5 à 10 euros

Editeur : BOD

Ce livre retrace l'histoire d'un nouveau-né prématuré, une jolie étoile, décédé après l'accouchement. Cette petite étoile décédée rend la famille et la fratrie triste. Jusqu'au jour où l'étoile se transforme en arc en ciel, imageant le retour de la joie et de la vie dans sa famille.



Maman m'a dit

5,7 / 10

Décès d'un co-jumeau

Pour les 3 à 10 ans

Prix : 10 à 15 euros

Editeur : NATS EDITION

Une maman est enceinte de jumelles : Maïlan et Maelys. Malheureusement Maelys est décédée. Maïlan se sent seule sans sa jumelle. Ce livre a été écrit par une maman en deuil afin de pouvoir aborder, à postériori, cette perte du co jumeau.



Un petit bout de route pour un p'tit bout d'chou

5,3 / 10

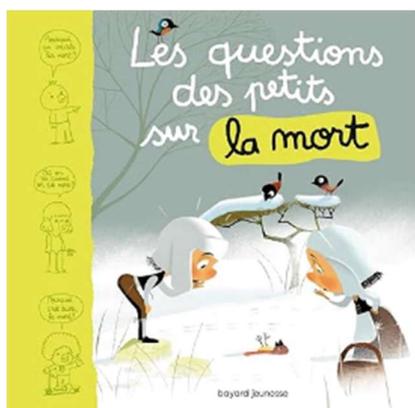
Décès d'un petit frère ou d'une petite sœur

Pour les 6 à 10 ans

Prix : 10 à 15 euros

Editeur : BEATITUDES

Ce livre retrace le vécu de 3 mamans autour de la perte d'un bébé. Il est conçu afin d'aider des parents à partager des moments d'échange et d'intimité avec leurs enfants lorsqu'ils ont des questions exprimées ou implicites après une telle épreuve.



Les questions des petits sur la mort

5,3 / 10

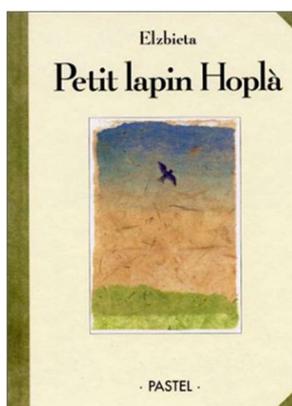
Livre abordant le deuil en général

Pour les 3 à 10 ans

Prix : 10 à 20 euros

Editeur : BAYARD JEUNESSE

Ce livre regroupe six contes, inspirés de contes traditionnels. Chacun apporte un début de réponse aux angoisses des tout-petits. C'est un chemin de réflexion pour parler en douceur de ce sujet sensible.



Petit lapin Hoplà

5,3 / 10

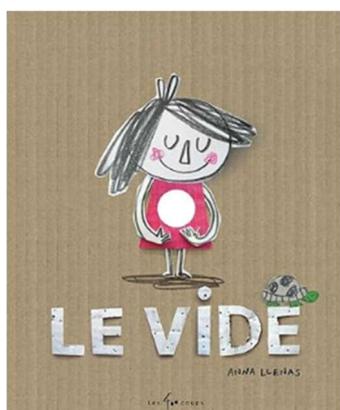
Livre abordant le deuil en général

Pour les 6 à 10 ans

Prix : 5 à 10 euros

Editeur : PASTEL, L'ECOLE DES LOISIRS

Un jour petit lapin Hoplà meurt et tous ses amis animaux l'accompagnent dans sa mort. Ce livre évoque toutes les étapes d'un décès, du deuil et des émotions ressenties.



Le vide

5,3 / 10

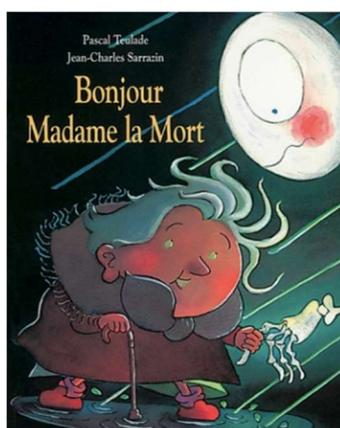
Livre abordant le deuil en général

Pour les 3 à 10 ans.

Prix : 10 à 20 euros

Editeur : LES 400 COUPS

Ce livre poétique raconte l'histoire de Julia qui ressent un vide suite à un décès. Il aborde le chemin pour apprivoiser la perte avec bonne symbolique des étapes du vécu du deuil.



Bonjour Madame la Mort

5,1 / 10

Libre abordant le deuil en général

Pour les 6 à 10 ans

Prix : 5 à 10 euros

Editeur : L'ECOLE DES LOISIRS

Ce livre aborde la mort d'une manière plus douce et humoristique. Un soir, elle vient frapper à la porte d'une vieille dame. Au fil du livre, ce livre nous apprend à apprivoiser la mort afin de mieux l'accepter.

