

Le transport de votre lait

La chaîne du froid doit être impérativement respectée durant le transport de votre domicile jusqu'au lactarium.

Utilisez une glacière contenant des pains de glace congelés.

- Glacière souple : trajet de moins de 30 minutes
- Glacière rigide : trajet de 30 à 60 minutes
- Glacière électrique : trajet de 1 à 2 heures.

Le transport de lait est fortement déconseillé si la durée de transport est supérieure à 2 heures.

Foire aux questions :

- Je ne suis pas sûre d'avoir respecté les règles d'hygiène lors du recueil de lait.
- J'ai constaté une rupture de la chaîne du froid pendant la conservation du lait (réfrigérateur ou congélateur).
- J'ai pris / je prends des médicaments ou un nouveau traitement.
- Je ressens une douleur lors de l'utilisation du tire-lait.
- J'ai / j'ai eu un épisode de fièvre.

**Quelque soit la situation, ne jetez pas le lait !
Contactez-nous pour avoir les réponses
à vos interrogations !**



Nos progrès
c'est pour la vie

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE LILLE

2, avenue Oscar Lambret - 59037 Lille Cedex - Tél. : 03 20 44 59 62

www.chu-lille.fr



Réalisation Direction de la Communication - CHU de Lille - Octobre 2023 - A0268

INFORMATIONS sur le recueil de lait maternel

*Merci pour votre don...
Voici quelques conseils
pour bien le réaliser !*



Lactarium CHU de Lille
Hôpital Jeanne de Flandre
Niveau -2 Lactarium
Tél : 03 20 44 50 50
lactarium@chru-lille.fr



Votre don de lait permettra aux nourrissons les plus fragiles de bénéficier du lait maternel nécessaire à leur bon développement. Nous vous en remercions.

Ce document regroupe toutes les informations permettant de recueillir votre lait et de faire un don dans le respect des mesures d'hygiène.

Hygiène des mains et corporelle



Avant chaque recueil :

Lavez vos mains pendant 30 secondes.
Séchez-les avec du papier absorbant.
Prenez une douche quotidienne.

Recueil et mélange de lait



Vous pouvez mélanger 2 recueils de lait, s'ils sont à même température, **dans les 48h maximum**.
Mettez le mélange obtenu au congélateur au delà de 48h.

Identification du flacon



Etiquette fournie. Complétez au stylo bille uniquement et collez-la verticalement avec :

Votre nom et prénom de naissance,
Votre date de naissance,
La date et l'heure de prélèvement,
Si cumul, la date du 1^{er} recueil,
La quantité de lait.



Entretien du kit :



Téterelle

Flacon

Goupillons (grand ou petit)

Après chaque utilisation :

Démontez l'ensemble du kit.

Nettoyer chaque pièce en frottant vigoureusement avec du liquide vaisselle, de l'eau chaude et un goupillon réservé à cet effet, puis rincez.

Rangement du matériel



Après le nettoyage de chaque pièce :

Ne pas essuyer.

Laissez sécher sur du papier absorbant sur un plan de travail propre.

Rangez dans une boîte hermétique, nettoyée tous les jours, si non à utiliser immédiatement.

Stérilisation du matériel



Téterelle

Flacon

A faire une fois par semaine.

Démontez le matériel, immergez-le dans l'eau bouillante pendant 20 minutes (Astuce : utilisez du vinaigre blanc contre le calcaire).

Quel contenant ?

Le lactarium vous fournit les flacons stériles à **usage unique**, ils ne doivent être ni réutilisés, ni re-stérilisés.

Si vous utilisez votre flacon personnel pour votre recueil initial, transvasez son contenu dans le flacon à usage unique fourni par le lactarium.

Quelle quantité par biberon ?

Petit flacon : 120 ml maximum

Grand flacon : 200 ml maximum.

La conservation du lait

Aussitôt le recueil terminé, placez le flacon fermé :

- Dans le **réfrigérateur** : entre 0 et +4° C pendant maximum 48h
- Dans le **congélateur** : - 18° C pendant 4 mois maximum.

ATTENTION :

Jamais dans la porte du réfrigérateur, le freezer, le bac à légumes où la température est plus instable.



Les précautions

- Eviter le port de coussinets d'allaitement : ils participent à la contamination bactérienne.
- Sources de contamination, les arbres à biberons sont fortement déconseillés.
- Au réfrigérateur, mettez les flacons dans une boîte ou un sachet hermétique pour éviter le contact avec les aliments.
- Nettoyez une fois par mois votre réfrigérateur.
- Assurez-vous que votre étagère dans le réfrigérateur soit toujours propre, sans trace d'aliments.
- Veillez à ne **JAMAIS** recongeler du lait décongelé.