

# LE SYNDROME DU BÉBÉ SECOUÉ

3



## Le syndrome du bébé secoué : ce qu'il faut savoir

Le syndrome du bébé secoué (SBS) survient lorsqu'un adulte secoue violemment un bébé. La tête du bébé ballote dans tous les sens, ce qui fait saigner et enfler son cerveau. **Des cellules sont brisées et ne guériront jamais. Un bébé sur cinq décède** à la suite de ces secousses très brusques.

Après avoir été secoué, le bébé peut devenir **irritable et somnolent**. Il peut **vomir**, avoir de la **difficulté à respirer**, **trembler** ou présenter des **convulsions**.

### A ce moment, il faut immédiatement appeler le 15.

Le plus souvent, les blessures ne sont pas visibles, elles sont à l'intérieur de la tête.

De **graves séquelles sont possibles**. Le bébé peut devenir handicapé :

- Etre aveugle
- Etre paralysé (incapable de marcher, courir)
- Devenir déficient (avoir de la difficulté à parler, ne pas suivre l'école régulière).

« Il était 22h. J'étais seul. Il pleurait sans arrêt ! J'avais tout essayé. Je l'ai repris quand même, mais je n'aurais pas dû. Je l'ai secoué pour qu'il arrête de pleurer, je ne sais plus pendant combien de temps... Je l'aimais, mais j'étais hors de moi »

- Nouveau papa -

D'autres difficultés peuvent apparaître lorsque l'enfant grandira. Dans certains cas, il aura besoin de services spécialisés toute sa vie.

Secouer un bébé a des impacts majeurs sur toute la famille et pour longtemps

## ATTENTION : un bébé est très fragile.

- Le cerveau du bébé est mou et fragile parce qu'il est en développement.
- Sa tête est lourde et les muscles de son cou ne sont pas assez forts pour résister à ces secousses.

Le syndrome du bébé secoué ne se produit pas lors des jeux habituels avec les tout-petits. Secouer un bébé n'est pas non plus une technique de réanimation.

## Ne secouer jamais un bébé, en aucun cas et sous aucun prétexte

Le bébé pleure... Vous avez changé sa couche, il a bien mangé et fait ses rots, il n'a ni trop chaud ni trop froid... il pleure encore ! Vous ne savez plus quoi faire. Vous n'en pouvez plus !

### Que faire ?

- 1 Placez votre bébé dans un lieu sûr, dans son lit par exemple**
- 2 Eloignez-vous et changez de pièce**
- 3 Appelez à l'aide : un(e) amie, un parent, une personne de confiance, l'infirmière puéricultrice, une ligne d'écoute téléphonique**
- 4 Retournez voir votre bébé toutes les 10 à 15 minutes**
- 5 ATTENDEZ de vous calmer avant de reprendre le bébé dans vos bras.**

Pour aider les parents de nourrisson

Une puéricultrice est disponible 24h/24h  
au **03 20 44 59 62 - poste 31141**



Nous croyons qu'en prévoyant avec vous des moyens de réagir lors des moments difficiles vécus avec votre bébé, nous pourrions ensemble protéger sa santé.



### Rappelez-vous...

- Informez TOUS les membres de votre entourage (y compris les assistantes maternelles) qui prennent soin de votre bébé,
- Toute personne en présence d'un bébé en pleurs est à risque
- Prévoyez un plan d'action avec eux, au cas où...
- Montrez-leur les informations sur les pleurs et la colère.

Facteurs qui peuvent nous rendre vulnérables, moi ou mon (ma) conjoint(e) :

- Je suis fatigué(e), je manque de sommeil
- J'ai des difficultés avec mon entourage ou dans mon couple
- L'arrivée du bébé a changé ma vie, mais pas comme je l'avais prévu
- Je prends des médicaments, de l'alcool ou des drogues
- J'ai des soucis ou des difficultés financières
- Mon bébé me semble un fardeau
- Mon bébé a des problèmes de santé
- Mon bébé pleure... trop longtemps
- Rien de tout cela, mais je n'en peux plus !